

Lounasruokala Marja Kankare tarjoaa maukasta kotiruokaa

Lounasruokala Marja Kankareen tiloissa oikeustalon kolmannessa kerroksessa Salossa tuoksuu hyvälle.

Maittavaa kotiruokaa käy joka arkipäivä syömässä 160-170 asiakasta, torstain keittöpäivinä Kankareen keittoja räiskäleinen nauttii yli 200 lounastajaa.

Suuri osa asiakkaista on sellaisten yritysten henkilökuntaa, joiden kanssa Kankareella on yhteistyösopimus.

– Lähes kaikki ruuat on valmistettu itse alusta loppuun, myös leivät leivotaan täällä itse, Marja Kankare kertoo.

Ruokalan perustamista ehdotettiin hänelle kolme vuotta sitten.

– Olen kova kokeilemaan kaikenlaisia ja vaikka ajatus alussa hiukan epäilyttikin, päätin lähteä mukaan. Rohkeus kyllä palkittiin ja kolme vuotta sitten perustin myös toisen lounaspaikan, Kankare hymyilee.

Hän tuumaa, että kokeilunhalu ilmenee myös aterioiden suunnittelussa. Uusilla ruoilla on mukava herätellä asiakkaita silloin tällöin ja välillä kokeilujen pohjalta syntyy monille maistuvia herkkukuja.

– Lihapullat olivat pitkään ehdoton suosikkiruoka, mutta nykyään erilaisia broileriruokia menee vielä enemmän. Ihmisten ruokailutottumukset ovat muuttuneet kevyempään suuntaan. Lämpimät kasvisruoat sekä salaattit ja raasteet ovat kasvattaneet suosiotaan. Kankare kuvailee.

Lounasruokala sopii myös allergikoille. Joka päivä on tarjolla ainakin yksi leliakikoille soveltuva ruoka ja maittopohjaiset ruoat valmistetaan usein täysin laktoosittomina.

– Varsinaista pitopalvelua emme tarjoa, mutta meiltä voi tilata täytekkäkuja, voileipäkkäkuja ja muita leivonnaisia ja

näissä tiloissa pidettäviin kokouksiin järjestämme myös muuta tarjottavaa, Kankare kertoo.

Monipuoliset lounaat myös Hella Lightingissa

Maittavaa kotiruokaa tarjoavat myös Mia Helenius ja Niina Vikstedt Marja Kankareen lounasruokalassa Hella Lightingin tehtaassa.

– Ruokailijoita käy joka päivä noin 80. Täytämme myös ruoka-automaatteja ja järjestämme kahvit, pullat ja suolaiset tehtaan eri kokouksiin ja tilaisuuksiin, Helenius kertoo.

– Meiltä saa myös aamuisin ja iltaapäivisin kahvia sekä itsetehtyjä sämpylöitä. Lounaana on yleensä päivittäin omat kala-, kana- ja lihavaihtoehdot, Vikstedt jatkaa.



Kaikki Lounasruokala Marja Kankareen ateriat ovat pääsääntöisesti täysin itsemuunneltuja. Vaihtoehtoja löytyy kevyestä raskaaseen ja kasviksista lihaan. Myös allergikoille löytyy omat ateriavaihtoehdot.

Marja Kankareen toinen lounasruokala sijaitsee Hella Lightingin tehtaassa. Uudet avarat ja valoisat tilat otettiin käyttöön marraskuussa.



*Lounasruokala
Marja Kankare*

**Horninkatu 11 (Salon oikeustalo)
24100 Salo**

**Inkereentie 566 (Hella Lighting)
24280 Salo**

