

Laadukasta fysioterapiaa joustavasti palvelleen

SPR-Kuntoutus on täyden palvelun fysikaalinen hoitolaitos, jolla on kaksi toimipistettä Turussa ja yksi Salossa. Kuntoutuksessa on mahdollisuus saada monipuolista fysioterapiaa, josta usein löytyy ratkaisu kehon kiputiloihin ja toimintahäiriöihin.

Alan ammattilaisen käsissä asiakas saa tarvittaessa vaikkapa akupunktiota tai lymfaterapiaa erilaisten fysikaalisten hoitojen, manuaalisen terapian ja hieronnan lisäksi. SPR-Kuntoutus tarjoaa myös fysiatrian erikoislääkärin palveluja.

– Meiltä saa apua myös nykykunnan selvittämiseen tai oman harjoitusohjelman laadintaan. Pienryhmissä pääsee turvallisesti ja yksilöllisesti nauttimaan liikunnan illoista. Meillä toimii tälläkin hetkellä 14 fysiokimpparyhmää, joissa on ilahduttavan paljon myös yrittäjiä mukana. Ryhmät, joista kaksi kokoontuu aamuisin, harjoittavat fysioterapeutin johdolla tehokkaasti ja turvallisesti niska- ja selkäystävällistä liikuntaa. Reippaan musiikin rytmissä liikkuminen sekä ennaltaehkäisee että poistaa työstä johtuvia niska- ja selkävaivoja, johtava fysioterapeutti Henna Tala kertoo.

– Yrittäjät ovat sisukasta joukkoa, eivätkä aina huomaa



Turun toimipisteessä palvelevat ylärivissä vasemmalta fysiatri Finn Nykvist, fysioterapeutti (ft) Karoliina Malmberg, kuntohoitaja Tuula Miettinen, fysiatri Seppo Grönroos, ft Mona Lenkkeri ja ft Päivi Ahola. Istumassa vasemmalta ft Milja Tuoriniemi, ft Sirpa Lundgren, kh Liisa Halonen, johtava fysioterapeutti Henna Tala ja ft Marjo Varhiala.

tulla ajoissa hoitoon, vaikka kipuja esiintyykin. Yrittäjä huolehtii kyllä henkilökunnastaan ja yrityksen koneista, mutta oma hyvinvointi tahtoo usein unohtua. Yksi meidän kuntoryhmistämme onkin nimeltään huoltoasema, jonka tavoitteena on nimenomaan ennaltaehkäisy, Henna Tala korostaa.

Punainen Risti
Kuntoutus

SPR-Kuntoutus TURKU
Yliopistonkatu 24 B
20100 Turku
puh. (02) 274 545

Meriläistentie 1
20740 Turku
puh. (02) 334 2114

SPR-Kuntoutus SALO
Länsiranta 8
24100 Salo
puh. (02) 731 9700

Kuntoon