

Minna Laukkanen ja Sanna Ajakainen käyttävät peiliä apuna harjoitellessaan hyviä äänenkäyttöasentoja.



Puheäänen käyttötaitoja kannattaa hioa

Ääniräättäli tarjoaa laulunopetuksen lisäksi äänenkäyttö- ja huoltokoulutuksia yrityksille ja yhteisöille. Äänivalmentaja Minna Laukkanen kertoo, että ääniongelmät aiheuttavat Suomessa noin 8 000 sairauslomapäivää vuodessa, vaikka jo lyhyellä äänikoulutuksella voidaan vähentää ja ehkäistä äänityöntekijöiden ongelmia.

Käytännössä äänityöntekijöitä ovat miltei kaikki. Ääniräättäli ei paranna sairaita, vaan keskittyy ääniongelmiensa ennaltaehkäisyyn ja äänen huoltoon. Henkilökunnan koulutustilaisuudet ovat toiminnallisia luentoja, joissa opetetaan käyttämään ääntä paremmin, eli terveellisemmin ja ergonomisemmin.

Ääniergonomiaan vaikuttavat muun muassa työympäristö, työasennot, omat toimintatavat ja äänenkäyttötaidot.

- Useimmiten tulemme yritykseen ja annamme työkaluja ääniongelmiensa ehkäisyyn. Näin työntekijöiden työkyky nousee, työn laatu paranee ja he antavat yrityksestä paremman kuvan, Laukkanen tiivistää.

Kansantajuisissa koulutuksissa kerrotaan, miten ääni syntyy ja miten siitä pidetään huol-

ta ajassa. Esimerkiksi ääntä voi harjoitella voimistamaan ja huutamään niin, että ääni kestää. Kyse on tekniikasta. Asiakas voi tulla myös yksityiselle äänenkäyttö- tai laulutunnille. Koulutus toteutetaan toiveiden mukaan.

Sekä Laukkasella että Sanna Ajakaisella on molemmilla laulopedagogin koulutus, pitkä kokemus esiintymistehtävistä ja kouluttamisesta sekä oma kokemus äänityöstä. He korostavat ohjauksensa äänenkäytössä positiivisuuden kautta antamalla napakkaa tietämystä ja opetusta.

Ääniräättäli Oy
Toivolankatu 5
20810 Turku
Puh. 050 365 2823
www.aaniraatali.fi



Ääniräättäli