



Työkykytutka auttaa ennaltaehkäisemään työkyvyn laskua

Mehiläinen valjasti tekoälyn työterveyshuollon avuksi

Mehiläinen on kehittänyt ensimmäisenä toimialalla uuden työterveyshuollon toimintamallin, joka sisältää tekoälyn avulla rakennetun enustavan algoritmin. Palvelu on nyt mahdollista ottaa käyttöön kaikille Mehiläisen työterveysasiakkaille.

Tekoälyyn pohjautuva innovaatio, Työkykytutka, ennustaa yksilön työkyvyn alenemisen uhkaa jo varhaisessa vaiheessa. Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyn laskua, sairauspoissaoloja ja työkyvyttömyyttä sekä pidentää näin työuria.

Palvelua on pilotoitu kevästä lähtien ja lokakuun puolivälissä Työkykytutka tuli saataville kaikille Mehiläisen työterveysasiakkaille, kertoo kehitysjohtaja, työterveyshuollon erikoislääkäri Annika Jalli Mehiläisestä.

Palvelu on otettu työterveysasiakkaidemme keskuudessa innostuneesti vastaan. Koskaan aikaisemmin potilasdataa ei ole pystytty hyödyntämään tällä taval-

la, Mehiläisen Turun seudun työelämäpalvelujen johtaja Juha Hämäläinen kertoo.

Perinteisesti työterveyshuollossa työkyvyn tukeminen on painottunut niiden henkilöiden tukemiseen, jotka ovat jo joko sairaita tai joiden työkyky on alentunut. Työkykytutkan avulla työterveys pystyy reagoimaan varhaisemmin ja tarjoamaan kohdennettua tukea yksilön työkyvyn ja terveyden ylläpitämiseksi.

Työkykytutka on kuin palohälytyn. Sen sijaan, että aletaan sammutustöihin vasta, kun talo on jo tulessa, pyritään havaitsemaan pienemmät kipinät ja käryt. Tekoäly tuo työterveydelle uuden työkalun reagoida varhaisempiin signaaleihin, Jalli sanoo.

Entistä ennakoivampaa työterveyshuoltoa

Uusi toimintamalli käsittää tekoälyyn perustuvan algoritmin sekä digitaaliset val-



mennus- ja hoitopolut. Algoritmi toimii työterveyden tuen käynnistäjänä: se lukee työterveyshuoltoon kertyvää tietoa ja ennustaa jopa jo ennen pitkittyviä tai toistuvia sairauspoissaoloja yksilön riskiä päätyä työterveyden

aktiivisen työkykyseurannan piiriin seuraavan vuoden kuluessa.

Kun tekoälyä hyödyntävä algoritmi tunnistaa riskialttiin työntekijän, tälle lähtee sähköinen kysely. Se kartoittaa mm. henkilön elintapoja,

henkistä ja fyysistä toimintakykyä, terveydentilaa, jaksamista ja itse koettua tarvetta työkyvyn tuelle. Kysely auttaa henkilöä pohtimaan omaa työ- ja terveystilannetta ja tarkentaa riskiarviota. Henkilön vastattua ky-

selyyn, hänestä tieto oman työterveyshoitajan työlistalle. Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista.

Vastaukset saatuaan työterveyshoitaja arvioi henkilön kokonaistilannetta sekä tarvetta yhteydenotolle tai tapaamiselle ja voi siten ohjata henkilön muun muassa digitaaliselle valmennuspolulle, joka motivoi huolehtimaan elämäntavoista ja omasta työkyvystä. Valmennuspolkua räätälöidään henkilön valmiuksien ja omien tavoitteiden mukaan.

Työkykytutka on Mehiläisen työterveysasiakkaille maksuton palvelu. Kyselystä ja mahdollisista toimenpiteistä laskutetaan hinnaston mukaan.

Asiakasyrityksen kanssa sovitaan aina Työkykytutkan käyttöönoton yhteydessä, millaisiin toimenpiteisiin voidaan ryhtyä ja millaista tukea heidän henkilöstölleen voidaan tarjota, Hämäläinen muistuttaa.



MEHILÄINEN
TYÖELÄMÄPALVELUT

www.mehilainen.fi/yrityksille/tyokykytutka