

Uniapneaan hoito hammaslääkäriltä



Uniapneakojeita erilaisin komponentein.

Suomalaisten yleinen kansantauti uniapnea voi esiintyä lievänä, keskivaikeana tai vaikeana muotona. Vaikeasta uniapneasta kärsivä joutuu yleensä pitämään nukkuessaan ylipaine-hengityshoitoa antavaa CPAP-maskia, mikä on uniapnean tunnetuin hoitomuoto.

Lievempiä uniapnean muotoja voidaan kuitenkin helpottaa hammaslääkärin ohjeiden mukaan valmistettavalla kevyellä kiskolla, joka pitää alaleuan asennon sellaisena, että nukkuessa rentoutuvat kielen lihakset eivät pääse liukumaan taaksepäin ja ylähengitystiet pysyvät auki.

Kisko estää terveydelle vaaralliset hengityskatkokset – ja samalla kuor- saamisen.

Suomalaiset havahtuivat uniapnean vaaroihin todella, kun Yö-yhtyeen Olli Lindholm menehtyi siihen vuonna 2019. Erikoissairaanhoidon on ollut yliuromittunut, ja sieltä ohjataan uniapneapotilaita nyt hammaslääkäreiden hoitoon, kertoo turkulaisen Ortomat Herpolan myyntipäällikkö Ari Tulonen.

Oikomishoidon tuotteisiin keskittynyt Ortomat Herpola Oy on tuonut markkinoille Scheu Dentalin TAP®-kiskot, jotka valmistetaan hammaslaboratorioissa Scheu Dentalin materiaaleilla ja laitteilla.

Scheu Dentalin TAP®-kiskolla hyviä tuloksia

TAP®-kiskolla on saatu hyviä tuloksia jopa keskivaikean uniapnean hoidossa. Sitä voidaan käyttää myös hybridihoidossa, missä sen käyttöön yhdistetään yläpainehoito, sanoo Ortomat Herpolan toimitusjohtaja Jussi Herpola.

Kiskoja on erilaisia, mutta perusrakente on sama. Ylä- ja alahampaistoille yksilöllisesti valmistetut erilliset akryyliskot lukitaan yöksi asentoon, joka työntää alaleukaa eteenpäin ja pitää ylähengitystiet avoinna. TAP-kiskot ovat mukavia ja helppokäyttöisiä ja niitä voi hienosäätää itse. Scheu Dentalin TAP-kiskon käyttömukavuutta lisää on myös, että se mahdollistaa sivuttaisliikkeen.

Uniapneakiskot valmistetaan aina lääkärin läheteellä. Tarvittaessa terveyskeskus- tai työterveyslääkäri voi antaa lähetteen keuhkosairauksien tai korva-, nenä- ja kurkkusairauksien erikoislääkärille lisätutkimuksiin.

Lievemmissä tapauksissa hammaslääkärin tutkimus voi riittää. Hän voi tehdä hampaistosta intraoraalisen skannauksen ja purennan rekisteröinnin, joiden pohjalta hammaslaboratorioon teknikko valmistaa sitten kiskot.

Valmistus on vielä paljolti käsityötä, sillä 3D-tulostus on vasta tulossa uniapneakiskon valmistukseen. TAP-kisko valmistetaan yleensä perinteisen kipsi-



Kiskohoitoa uniapneaan on tehty jo hyvin pitkään, Jussi Herpola kertoo.



Ari Tulonen esittelee Bite Fix -purentamittaa, jolla hammaslääkäri pystyy nopeasti ja tarkasti määrittämään potilaan konstruktio- purennan hammaslaboratoriossa valmistettavaa kojetta varten.

Ortomat Herpola on jo vuosia tehnyt koulutusyhteistyötä Turun yliopiston sekä Turun AMK:n kanssa, jonka tiloissa Scheu Dentalin kurssseja on myös järjestetty.

Koulutukset ovat laadukkaita. Meillä on käytössä aina hyvät materiaalit ja hyvät tilat, sekä osaavat Scheu Dentalin kouluttajat, joiden kurssit ovat aina hyvä yhdistelmä teoriaa ja käytäntöä.

Vaikka sertifioitu kurssi on edellytys Scheu Dentalin materiaalien ja laitteiden käyttämiseen, Jussi Herpola näkee asian niin, että kurssin käyminen myös kannattaa.

Se on vain etu. Meillä on äärimmäisen hyvät ohjeistukset, joita noudattamalla saadaan suuhun tarkoitettua kojeesta tarpeeksi kestävä. Kurssseja onkin järjestetty pitkälti myös asiakkaiden toiveesta, sanoo Herpola.

Kotimainen valmistus on asiakkaan etu

Laboratio- ja hammasteknikoiden koulutusten lisäksi Ortomat Herpola on järjestänyt kurssseja - esimerkiksi webinaareja - myös hammaslääkäreille.

Nyt korona-aikaan emme ole järjestäneet live-koulutuksia, mutta meillä on tarjota hyvin laaja skaala lyhyempiä spesiaalkoulutuksia tietyille kojeille yhteistyössä tavarantoimittajien kanssa. Niihin olemme tosin panostaneet myös jo ennen koronaa.

Herpola ja Tulonen muistuttavat, että kouluttamalla suomalaista ammattihenkilöstöä voidaan taata hammaskojien kotimainen valmistus. Ortomat Herpolan järjestämällä kurssilla on viimeisten viiden vuoden aikana koulutettu jo lähes 80 henkeä yli 50 hammaslaboratoriosta.

Näillä yhteistyökoulutuksilla tuemme suomalaisia alan yrittäjiä, mikä on arvokasta sinänsä, mutta asiakkaille kotimainen valmistus näkyy nopeampina toimitusaikoina. Kojeen saa tarvittaessa muutamassa päivässä.

Tuotetietoa TAP®-kojeesta löytyy Ortomat Herpolan nettisivuilta. Siellä olevaan tietopankkiin voi kuka tahansa tutustua.



Meillä on äärimmäisen hyvät ohjeistukset, joita noudattamalla saadaan suuhun tarkoitettua kojeesta tarpeeksi kestävä.”

mallin päälle paineilmaprässikoneella ja lujitetaan akryyllilla. Kojeen metallinen lukko on titaania. Kaikki materiaalit ovat bioyhteensopivia ja nikkelittömiä, Ari Tulonen selittää.

Sertifioitu koulutus takaa laadukkaat kojeet

Scheu Dentalin uniapnean hoidossa käytettävät TAP®-kisko ja IST®-teleskoopikisko vaativat tekijältään sertifioitun kurssin käymisen.

Toimitamme uniapneakojeiden valmistukseen materiaaleja, komponentteja ja prässäyslaitteita, sekä kurssitamme hammaslaboratorioiden teknikoita, Jussi Herpola kertoo.



ORTOMAT HERPOLA

www.ortomat-herpola.fi
Ortomat Herpola Oy
Artukaistentie 15
20240 TURKU
puh. 02 276 4700
ortomat@ortomat-herpola.fi